

## ***Séance de PPG le 14 janvier 2012***



Parmi les activités de l'école de vélo, une séance de PPG (Préparation Physique Générale) fut organisée le samedi 14 janvier. Le groupe d'enfants parti s'oxygéner dans le bois des murgers pour une séance sans vélo. 28 jeunes ont participé à cette séance.

## ***Orientation le 28 janvier.***

En vue des compétitions (TRJV), une séance carte en main s'est déroulée sur notre terrain de jeux favori (les murgers).

Par groupe de 3 ou 4, les enfants sont partis à la recherche de balises disposées par Jean-Marc, la veille au soir.

Les pupilles furent accompagnés, dans la recherche des balises, par des moniteurs.



***Par ces journées où le froid et l'humidité sont de la partie, nous sommes tous contents de trouver le nouveau local chauffé. Cela nous permet de faire le débriefing de la journée et d'attendre les parents dans de bonnes conditions.***