

INFORMATIONS ECOLE DE CYCLISME

Depuis 2006, une école de cyclisme permet aux enfants de 6 à 14 ans (garçons et filles) de bénéficier d'un encadrement compétent avec les objectifs suivants :

- Maîtrise du vélo : trajectoire, propulsion, freinage, monter, descendre, contourner, éviter, sauter.
- Connaissances mécaniques du vélo avec les possibilités de réglage et réparation.
- Travail d'endurance afin de pouvoir faire les randonnées sympas du dimanche.
- Connaissance et respect du milieu naturel.
- Orientation sur carte.
- Coopération à l'intérieur d'un groupe.

JOUR et HORAIRES :

Le samedi après-midi de 14h00 à 16h30.

LIEU :

Château Herr à Pont de Roide.

LISTE DU MATERIEL NECESSAIRE :

Les jeunes doivent avoir à chaque séance, le matériel dont la liste est donnée ci-dessous :

- Casque adapté, réglé et conforme aux normes en vigueur.
- Vélo adapté à la taille de l'enfant et en bon état ; freins, pneus, transmission.
- Nécessaire de réparation en cas de crevaison (chambre à air et pompe adaptées au vélo).
- Ravitaillement liquide et solide.
- Gants et lunettes conseillés.
- Vêtement de pluie si nécessaire.

CONTACTS :

Responsable de l'école de vélo : BOURGEON Laurent
1 rue des Tilleuls 25150 Bourguignon
Tél : 03 81 35 22 64 - Portable : 06 35 93 82 92
E-mail : bourgeon.laurent@gmail.com