



**Avenir Cycliste Rudipontain**  
[www.avenir-cycliste-rudipontain.fr](http://www.avenir-cycliste-rudipontain.fr)



**ÉCOLE FRANÇAISE DE CYCLISME**  
 FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME



RESPONSABLE:  
 Franck PITTO  
 06 62 46 09 65

## CALENDRIER ECOLE DE VELO

Date	Lieu de rendez-vous	Activités	
		Groupe 1 (Loulou / Franck / Marcel)	Groupe 2 (Philippe / Gaël / Paul Jean-Marc)
<b>JANVIER 2019</b>			
<b>Samedi 5</b>	<b>Pas d'école de vélo</b>	<b>Vacances scolaires</b>	
Samedi 12	Local du club	Sortie VTT	Sortie VTT
Samedi 19	<b>Salle polyvalente</b>	Préparation physique générale (PPG)	Préparation physique générale (PPG)
Samedi 26	Local du club	Technique VTT	Technique VTT
<b>FEVRIER 2019</b>			
Samedi 2	Local du club	Sortie VTT	Sortie VTT
Samedi 9	<b>Salle polyvalente</b>	Préparation physique générale (PPG)	Préparation physique générale (PPG)
Samedi 16	Local du club	Technique VTT	Technique VTT
<b>Samedi 23</b>	<b>Pas d'école de vélo</b>	<b>Vacances scolaires</b>	
<b>MARS 2019</b>			
<b>Samedi 2</b>	<b>Pas d'école de vélo</b>	<b>Vacances scolaires</b>	
Samedi 9	Local du club	Sortie VTT	Sortie VTT
Samedi 16	<b>Bois des Murgers</b>	VTT Descente (Equipements de protection obligatoires)	
Samedi 23	Local du club	Technique VTT	Technique VTT
Samedi 30	Local du club	VTT Trial (Pédales plates obligatoires)	
<b>AVRIL 2019</b>			
Samedi 6	<b>Bois des Murgers</b>	Reconnaissance parcours compétition VTT	
<b>Dimanche 7</b>	<b>Bois des Murgers</b>	Coupe de Bourgogne Franche-Comté VTT XC	
Samedi 13	Local du club	Sortie VTT	Sortie VTT
<b>Samedi 20</b>	<b>Pas d'école de vélo</b>	<b>Vacances scolaires</b>	
<b>Samedi 27</b>	<b>Pas d'école de vélo</b>	<b>Vacances scolaires</b>	

Attention, ce planning est à titre indicatif, il peut être modifié selon le nombre de personnes, la météo, ...

\* Le transport des enfants sur les compétitions est à la charge des parents.